

پارسا طهماسبی

مربیگری-طراحی تمرین و رژیم غذایی



درباره من

-عضو انجمن ملی قدرت آمریکا (NSCA)
--مربی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام ایران
-عضو آکادمی طب ورزش آمریکا (NASM)
--سابقه ۱۴ سال تمرین و فعالیت در بدنسازی و پرورش اندام
-عضو انجمن ملی تناسب اندام و ورزش آمریکا
--عضویت در تیم ملی رشته های راکتی در رده های پایه
-عضو انجمن بین المللی علوم ورزشی دنیا ISSA
-عضو آکادمی ملی پزشکی ورزشی آمریکا
-عضو انجمن بین المللی تناسب اندام

اطلاعات تماس

تماس از طریق جابینجا

اطلاعات شخصی

سال تولد: ۱۳۷۶

وضعیت سربازی: پایان خدمت

وضعیت تأهل: مجرد

تجربه های کاری

مربی خصوصی

دیاکو | مرداد ۱۳۹۵ تا مرداد ۱۳۹۶

مربی

باشگاه آرتیمان | خرداد ۱۳۹۶ تا خرداد ۱۳۹۸

مربی خصوصی

هوم جیم | شهریور ۱۳۹۸ تا شهریور ۱۴۰۰

سرمربی

مجموعه بین المللی هایپوکسی | مرداد ۱۴۰۰ تا اسفند ۱۴۰۱

مربی

مجموعه مروارید | مهر ۱۴۰۲ تا حالا

سوابق تحصیلی

فیزیولوژی ورزشی (کارشناسی ارشد)

دانشگاه تهران مرکز | ۱۴۰۲ تا ۱۴۰۴

تربیت بدنی (کارشناسی)

تهران مرکز | ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۰

مهارت های حرفه ای

کارشناس تربیت بدنی . کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی . طراحی تمرین . برنامه تمرین . تمرین مقاومتی . علم تمرین . تغذیه ورزشی . سرمربی